



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,  
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (0XX43) 3432- 4356  
CEP 86.900-000 Jandaia do Sul - Paraná

**Educação Física 3º Ano Ensino Médio**

**Atividade para sexta-feira (23 de abril de 2020) – 1 hora-aula.**

**Sedentarismo**

A aula de hoje será dividida em duas partes primeiro a leitura do texto “Sedentarismo” (disponível em <https://www.infoescola.com/saude/sedentarismo/> acesso em 23/04/2020) para introduzir sobre o tema. Após a leitura assista ao vídeo que fornecerá informações atuais e explicações sobre o tema (disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=jdpYXyEIUZ8> acesso em 23/04/2020).

Boa aula.