



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

**Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (0XX43) 3432- 4356
CEP 86.900-000 Jandaia do Sul - Paraná**

Educação Física 2º Ano

Atividade para quinta-feira (07 de maio de 2020) – 1 hora-aula.

Olá,

Atualmente ficamos o tempo dentro de casa por causa do isolamento social, por causa disso, pouco movimentamos nosso corpo e também ficamos muito tempo sentado ou deitado. Por isso a aula de hoje é uma sessão de yoga adaptada para crianças. Peça a seu pai/mãe/avó/avô um tapete ou uma toalha onde você possa fazer os exercícios em cima. Coloque a toalha ou tapete no chão e siga o vídeo a seguir com as orientações.

Boa aula

https://www.youtube.com/watch?v=LJDA60_EMOM “Acesso em 03/05/2020”