



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,  
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

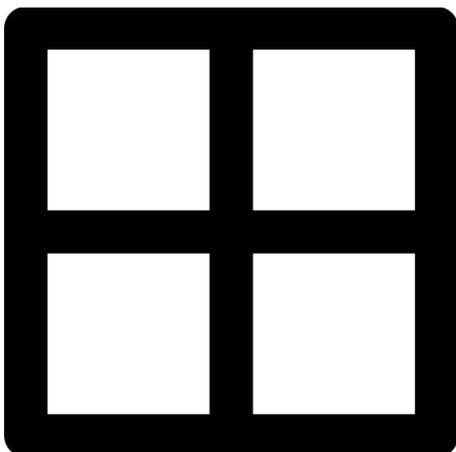
Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (0XX43) 3432- 4356  
CEP 86.900-000 Jandaia do Sul - Paraná

**Educação Física 4º Ano**

**Atividade para sexta-feira (29 de maio de 2020) – 1 hora-aula.**

Olá, a atividade de hoje será dividida em duas partes, a primeira um breve alongamento. Com orientações no link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6Ndlsik7eg> “Acesso em 25/05/2020”.

E uma atividade principal que será a brincadeira cantada “Escravos de Jó” que envolverá os elementos de coordenação e lateralidade. Para essa atividade necessitara realizar uma marcação no chão, conforme a imagem a seguir:



Pode também utilizar a divisão do piso na sua casa.

A seguir um vídeo explicativo da atividade: <https://www.facebook.com/educaescolar/videos/909703676165372> “Acesso em 25/05/2020”

A seguir um vídeo com a música para ser executada durante a atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=KHcjrCvy3ak> “Acesso em 25/05/2020”