



Colégio São Marcos – Educação Infantil, Ensino Fund. I e II e Ens. Médio.

Matéria: Educação Física - Professor: Leonardo - Série: 9º ano

Aluno (a) :

AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 1º BIMESTRE / 2020

1- Relacione:

- (1) Jogos cooperativos sem perdedores
- (2) Jogos cooperativos de inversão
- (3) Jogos de resultado coletivo

() são jogos em equipes, mas o resultado depende da participação e do esforço coletivo.

() todos os participantes vencem.

() também são jogos que envolvem equipes, com o objetivo de desviar a atenção do resultado para o desenrolar do jogo propriamente dito.

2- O que são jogos cooperativos?

.....
.....
.....
.....

3- Cite três exemplos de jogos cooperativos?

.....
.....
.....

4- Complete:

A yoga conduz seus praticantes a um estado de intenso, calma, recolhimento interior, lucidez e percepção interna. Ao mesmo tempo ela contribui para o aumento da e o vigor do organismo físico.

5- Qual é o objetivo dos jogos cooperativos?

.....
.....
.....

6- Cite 3 benefícios da yoga?

.....
.....
.....

7- Complete: Os não possuem eliminações, exclusões, vencedores e perdedores e de modo geral a tarefa se desenvolve e a interação entre os participantes.

8- Qual dessas atividades é um jogo cooperativo?

- () Voleibol
- () Basquetebol
- () Futsal
- () Lençobol