



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,  
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (0XX43) 3432- 4356  
CEP 86.900-000 Jandaia do Sul – Paraná

**Educação Física 7º ano  
Atividade para quinta-feira (04 de junho de 2020) – 1 hora-aula.**

**Jogos circenses**

**Malabarismo**

O malabarismo pode ser definido como a arte de manipular objetos com agilidade e precisão.

A seguir um vídeo com dicas sobre o malabarismo.  
<https://www.youtube.com/watch?v=6K9EZFKRGUw> “Acesso em 04/06/2020”

Se você não tiver bolinhas para fazer os malabares, utilize objetos que não ofereça nenhum risco, que seja leve e macio, pode ser bolinhas de papel amassado. Tentem primeiro com 2 bolinhas (ou outro objeto), depois avancem para 3 bolinhas.