



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

**Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (0XX43) 3432- 4356
CEP 86.900-000 Jandaia do Sul - Paraná**

Educação Física 7º Ano

Atividade para quinta-feira (28 de maio de 2020) – 1 hora-aula.

Atividade Física e Saúde

Leitura da cartilha sobre a prática de atividade física durante a pandemia do Covid-19 para leitura. Observe a importância da prática de atividade física.
http://www.pucrs.br/wp-content/uploads/2020/05/como_achatar_a_curva_em-casa_cartilha_sobre_pratica_de_atividade_fisica_durante_a_pandemia_COVID-19.pdf “Acesso em 21/05/2020”