COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO

Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (0XX43) 3432- 4356
CEP 86.900-000 Jandaia do Sul – Paraná

Educação Física 4º ano
Atividade para quarta-feira (01 de julho de 2020) – 1 hora-aula.

Educação Física

A aula de hoje, falamos da importância de se movimentar. E o alongamento e a brincadeira da peteca são as atividades da semana.

Segue o link do vídeo para auxiliar na construção da peteca. https://www.youtube.com/watch?v=DIwylF8oGaw "Acesso em 29/06/2020"

Segue o link do vídeo para auxiliar no alongamento com instruções de movimentos. https://www.youtube.com/watch?v=91736XdBw-g "Acesso em 29/06/2020"