



Colégio São Marcos – Educação Infantil, Ens. Fundamental I e II e Ens. Médio.

Matéria: Educação Física - Professora: - Série: 3º Ens. Médio

Aluno (a) :

SIMULADO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

3º Bimestre - 2020

1) Assinale a alternativa INCORRETA, a respeito das faltas do vôlei.

- a) Quando um jogador toca duas vezes na bola consecutivamente.
- b) Quando a equipe toca 4 vezes na bola antes de passar para o lado do time adversário.
- c) Quando um jogador se apoia em outro da equipe para lançar a bola
- d) Quando a equipe toca 3 vezes na bola antes de passar para o lado do time adversário.

2) Quem criou o basquete?

- a) James Naismht.
- b) Wilian G. Morgan
- c) John Pete
- d) N.D.A

3) A respeito do Handebol.

I – é permitido que os jogadores usem somente as mãos, com exceção do guarda-redes dentro da sua área.

II – Os jogadores não podem dar mais que três passos com a bola sem pingar a mesma no chão.

III – O guarda redes tem o direito de usar os pés para defesa, desde que esteja dentro da sua área.

As afirmativas corretas são?

- a) A afirmativa I está incorreta.
- b) A afirmativa I e III estão corretas.
- c) Apenas a alternativa II está correta.
- d) Todas as alternativas estão corretas.

4) De acordo com o handebol e o basquetebol respectivamente, quais as posições dos jogadores.

- a) pivô e poste.
- b) atacante e meia.
- c) atacante e extremos.
- d) zagueiro e poste.

5) Durante uma partida de basquetebol é possível que os atletas acertem a bola na cesta arremessando de lugares e distâncias diferentes, isso faz com que o número de pontos atribuídos a cada tipo de cesta também seja diferente. Assinale a alternativa correta:

a) No basquete as cestas podem valer 1, 3 ou 5 pontos dependendo do lugar de onde for arremessada a bola.

b) No basquete as cestas podem valer 1, 2, ou 3 pontos.

c) No basquete todas as cestas valem 2 pontos sempre.

d) No basquete as cestas podem valer 1 ou 2 pontos se arremessadas de frente para a cesta e 3 pontos se o jogador arremessar de costas para a cesta.

6) A quadra de basquetebol, possui várias linhas e marcações, assinale a alternativa que apresentam essas linhas.

a) Linhas laterais e de fundo, linha dos 3 pontos e de lance livre.

b) Somente linhas laterais e de fundo.

c) Linhas laterais, de fundo e linha dos 7 metros.

d) N.D.A