



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO**

**Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (0XX43) 3432- 4356
CEP 86.900-000 Jandaia do Sul - Paraná**

Educação Física 3º Ano do Ens. Médio

Atividade para terça-feira (04 de agosto de 2020) – 1 hora-aula.

Atividades referente a explicação da aula remota – Vôlei.

1. Assinale a(s) alternativa(s) correta(s) quanto ao esporte voleibol.

a – É um esporte praticado entre duas equipes em uma quadra retangular.
b – É jogado com uma bola e seus passes são com as mãos.
c – Após o saque a equipe pode tocar 4 vezes na bola.
d – O objetivo do jogo é fazer com que a bola toque o chão no campo adversário
e – Para realizar o saque os jogadores devem girar em sentido horário.

2. Cite 4 das principais regras do vôlei.

3. Existem cinco fundamentos do vôlei quais são eles?

4. Complete:
A _____ representa o local onde o jogador (sacador) deve permanecer para lançar a bola.

5. As regras do voleibol incluem diversas faltas no saque, ataque, passe de bola, toques, posição, rotação de jogadores, dentre outros. Alguns exemplos de falta são?