



**SIMULADO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**3º Bimestre - 2020**

- 1) Assinale a alternativa correta a respeito da ginástica acrobática.
  - a) A ginástica acrobática consiste na execução de exercícios sem a utilização de aparelhos.
  - b) Somente mulheres praticam este tipo de ginástica.
  - c) Esta ginástica caracteriza-se pelo uso de trampolins.
  - d) Não precisa-se de equilíbrio neste tipo de ginástica.
  
- 2) Para a realização da modalidade de ginástica acrobática são necessários alguns fatores. Assinale a alternativa INCORRETA.
  - a) Controle corporal.
  - b) Equilíbrio e força.
  - c) Medo.
  - d) Flexibilidade.
  
- 3) Em relação a história da ginástica acrobática, assinale a alternativa correta.
  - a) Surgiu em 1890.
  - b) As origens estão nas atividades circenses (circo) e de lazer no período da Antiguidade.
  - c) Surgiu em 2010.
  - d) Surgiu na Idade Moderna.
  
- 4) Em que ano A Federação Internacional de Esportes Acrobáticos foi fundada.
  - a) 1973.
  - b) 1900.
  - c) 2001.
  - d) 2002.

5) Para que seja feita a demonstração de equilíbrio, em saltos e rotações, os componentes da equipe de ginástica acrobática devem assumir quais funções.

a) Base, intermédio e volante.

b) Base, pivô e saltante.

c) Intermédio e lateral.

d) Base e lateral.

6) Assinale os tipos de ginástica acrobática.

I – Pares (feminino).

II – Pares (masculino) e misto.

III – Trio feminino.

IV – Quadra masculina.

a) Todas as alternativas estão corretas.

b) Somente as alternativas I e II estão corretas.

c) Todas as alternativas estão incorretas.

d) Somente a alternativa IV está correta.