



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL I e II e Ens. MÉDIO.**
Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (43) 3432- 4356
CEP 86.900-000 Jandaia do Sul - Paraná

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA Fund. 3º ANO _____

Atividade sobre Dança - para 5 de Novembro de 2020 – 1 hr-aula.

Professora Ellen Tatiane

Aluno (a) _____

1- Para que serve a Dança ? Quais os benefícios que ela nos proporcionar ?

2- O Que é a Dança ?

3- A dança criativa, traz benefícios motores, assim como :

Movimentos, Superação, Condicionamento físico, Emagrecimento
Fortalecimento muscular e cardiorrespiratório.

() Verdadeiro () Falso

4- A dança nos proporciona Benefícios motores, cognitivos, interativos e inclusivo

() Verdadeiro () Falso

5- Desafio : Procure um local, coloque sua música preferida e faça uma dança criativa, usando sua criatividade...

Boa Sorte!