



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL I e II e Ens. MÉDIO.**

Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (43) 3432- 4356

CEP 86.900-000

Jandaia do Sul - Paraná

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 8º ANO

Atividade para 30 de Outubro de 2020 – 1 hora-aula.

Prof: Ellen Tatiane

Aluno _____

- 1- Entre as Práticas de Aventura, qual delas utiliza os elementos naturais, ou arquitetônicos como obstáculos a serem superados?
 - a- Escalada.
 - b- Skate.
 - c- Slackline.
 - d- Parkour.

- 2- Com relação a segurança, como deve ser a conduta do praticante de atividades de aventura?
 - a- Extremamente radical.
 - b- Avaliar os riscos e agir com responsabilidade e segurança.
 - c- Se houver riscos não praticar.
 - d- Ignorar a segurança e os riscos.

- 3- Qual característica não é comum nos esportes técnico-combinatórios?
 - a- Não há interação entre os competidores.
 - b- Competidor é avaliado por um grupo de juízes que atribuem uma nota.
 - c- Todos os competidores realizam suas apresentações no mesmo momento.
 - d- Plasticidade na execução dos movimentos.

- 4- O que são Esportes de Invasão? Cite exemplo

- 5- Cite 2 praticas de Aventura urbana:

