



COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,

ENSINO FUNDAMENTAL I e II e Ens. MÉDIO.

Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (43) 3432- 4356

CEP 86.900-000

Jandaia do Sul - Paraná

AValiação DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 4º Bimestre

2º Ano Fundamental

Professora Ellen Tatiane

Aluno(a) _____

1- A dança consiste em movimentar o corpo de forma rítmica e coordenada?
() Verdadeiro () Falso

2- A dança pode ser considerada lúdica, uma brincadeira ou uma diversão.
() Verdadeiro () Falso

3- Cite 2 Benefícios de fazer uma Aula de Educação Física :

4- Os alongamentos são exercícios em que a pessoa permanece por um determinado tempo em uma postura em que o músculo pretendido se mantém na sua extensão máxima.

() Verdadeiro () Falso

5- Qual a classificação dos Jogos e Brincadeiras :

6- A Ginástica não pode ser competitiva ?

() Verdadeiro () Falso

7- Os Movimentos da Ginástica Geral são : Giro, equilíbrio, rotação, saltos e acrobacias.

() Verdadeiro () Falso