



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,**

**ENSINO FUNDAMENTAL I e II e Ens. MÉDIO.**

**Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (43) 3432- 4356**

**CEP 86.900-000 Jandaia do Sul - Paraná**

**AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 4º Bimestre**

**3º Ano Fundamental**

Professora Ellen Tatiane

Aluno(a) \_\_\_\_\_

- 1- A dança consiste em movimentar o corpo de forma rítmica e descoordenada?  
( ) Verdadeiro ( ) Falso
  
- 2- A dança pode ser considerada lúdica, uma brincadeira ou diversão ?  
( ) Verdadeiro ( ) Falso
  
- 3- Cite 2 Vantagens ou Benefícios de fazer uma Aula de Educação Física :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
- 4- Os alongamentos são exercícios em que a pessoa permanece por um determinado tempo em uma postura em que o músculo pretendido se mantém na sua extensão máxima.  
( ) Verdadeiro ( ) Falso
  
- 5- Qual a classificação dos Jogos e Brincadeiras :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
- 6- A Ginástica Geral surgiu :  
a- na Grécia  
b- no Egito  
c- no Brasil  
d- na Alemanha

7- Os Movimentos da Ginástica Geral são :

- ( ) Giro, equilíbrio,
- ( ) rotação, saltos e acrobacias.
- ( ) saltos e acrobacias.
- ( ) Giro, equilíbrio, rotação, saltos e acrobacias.

8- Quais são as Ginásticas de Competição ?

---

---

---

---

BOA PROVA!!!