



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL I e II e Ens. MÉDIO.**

Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (43) 3432- 4356

CEP 86.900-000

Jandaia do Sul - Paraná

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 8 Ano

Atividade para 10 de novembro de 2020 – 2 hora-aula.

Professora Ellen Tatiane

Aluno(a) _____

LUTAS

1- Quem regulamenta e organiza as competições de lutas?

A- Os próprios lutadores.

B- Os técnicos.

C- As federações e associações.

D- Não existem competições oficiais de lutas.

2- Quais são as lutas presentes nas Olimpíadas?

A- Boxe

B- Esgrima

C- Lutas – Greco-Romana e Livre , Karatê, Judô

D- Taekwondo.

E- Todas as opções ;

3- O que é Capoeira ?

4- Os golpes na capoeira são:

A- Realizado apenas por profissionais.

B- Usados apenas para acertar o oponente.

C- Efetuados apenas nas apresentações.

D- Todos, com o devido treinamento, conseguem executar os movimentos.

5- Qual foi o objetivo da criação das Lutas ? Cite 2 tipos de lutas.
