



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL I e II e Ens. MÉDIO.
Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (43) 3432- 4356
CEP 86.900-000 Jandaia do Sul - Paraná**

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 7 Ano

Atividade para 04 de Dezembro

Professora Ellen Tatiane

Auno (a) : _____

ESPORTE DE PRECISÃO

1- Qual é o objetivo dos esportes de precisão?

- a- Estabelecer uma marca de tempo, distância ou altura.
- b- Invadir o campo do adversário e marcar pontos.
- c- Executar movimentos com perfeição técnica.
- d- Precisão do atleta em acertar um alvo, fixo ou móvel.

2- Por que o nome Esporte de precisão ?

3- As características dos esportes de precisão são: esportes individuais

ou coletivos, possuem alvo, lançador e objeto a ser lançado, uma relação de proporção de tamanho e distância entre alvo e o objeto lançado que garantem uma dificuldade necessária para tornar o jogo de precisão.

() Verdadeiro () Falso

4- Quais os benefícios de quem pratica o esporte de precisão ?

5- Com relação aos esportes de precisão, é incorreto afirmar que?

- a- Possibilitam disputas individuais, e coletivas.
- b- São caracterizados pelo arremesso ou lançamento de um objeto.
- c- Objetivo de acertar ou se aproximar de um alvo.
- d- Estabelecem marcas a serem alcançadas e superadas.