



**COLÉGIO SÃO MARCOS – EDUCAÇÃO INFANTIL,  
ENSINO FUNDAMENTAL I e II e Ens. MÉDIO.**

**Rua José Maria de Paula, nº 1825 - Tel: (43) 3432- 4356**

**CEP 86.900-000**

**Jandaia do Sul - Paraná**

**REVISÃO DA PROVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 4 Bimestre – 7 Ano**

Professora Ellen Tatiane

- 1- Os esportes radicais urbanos são praticados em lugares abertos, são praticados no inverno e no verão, em suas mais variadas modalidades.

( ) Verdadeiro ( ) Falso

- 2- Cite um esporte radical de verão, um de inverno e um de aventura.

---

---

- 3- Com relação a segurança, como deve ser a conduta do praticante de atividades de aventura?

- a- Extremamente radical.
- b- Avaliar os riscos e agir com responsabilidade e segurança.
- c- Se houver riscos não praticar.
- d- Ignorar a segurança e os riscos.

- 4- Qual característica não é comum nos esportes técnico-combinatórios?

- a- Não há interação entre os competidores.
- b- Competidor é avaliado por um grupo de juízes que atribuem uma nota.
- c- Todos os competidores realizam suas apresentações no mesmo momento.
- d- Plasticidade na execução dos movimentos.

- 5- Quem regulamenta e organiza as competições de lutas?

- a- Os próprios lutadores.
- b- Os técnicos.
- c- As federações e associações.
- d- Não existem competições oficiais de lutas.

- 6- Sobre a história da capoeira, é correto afirmar que:

- a- A capoeira é indígena.
- b- A capoeira não faz parte da cultura afro-brasileira.
- c- A capoeira é uma expressão cultural afro-brasileira.
- d- A capoeira é considerada apenas uma luta.

- 7- Marque a alternativa correta sobre os sentidos do nosso corpo durante a atividade física:
- a- Consiste na capacidade de manter o fôlego mesmo quando se está fazendo um grande esforço físico.
  - b- As principais sensações do nosso corpo são traduzidas através dos sentidos do nosso corpo (visão, tato, audição, olfato e paladar).
  - c- Podem ser considerados fenômenos fisiológicos (sentidos) e psicológicos (emoções e expressões) do nosso corpo, que impactam diretamente do andamento das atividades físicas e cotidianas.
  - d- Somente as alternativas “b” e “c” estão corretas.

- 8- Quais os 6 tipos de Ginásticas ? Podem ser competitivas e não competitivas:

---

---

---

---

- 9- Dos itens listados abaixo, qual é trabalhado na Ginástica de Conscientização Corporal e de Condicionamento Físico?

- a- Autoconhecimento das sensações/percepções corporais.
- b- Repetição mecânica de movimentos.
- c- Manutenção da boa forma e da saúde.
- d- Nenhuma das alternativas.

- 10- O jogo de Handebol é praticado por 7 jogadores, divididos em 2 tempos de 30 minutos com intervalo . A quadra mede 40X 20 metros, a área penal de 6 metros. Somente o goleiro pode relar o pé na bola.

( ) Verdadeiro ( ) Falso